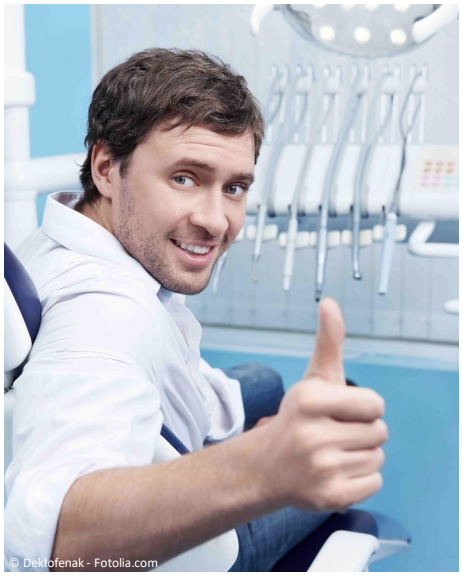
Wie Sie Zähne und Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten können



Gesunde Zähne in jedem Lebensalter dank regelmäßiger Professioneller Zahnreinigung

Professionelle Zahnreinigung

Wirksamer Schutz vor Karies, Parodontose und Mundgeruch

Warum immer mehr Menschen Ihre Zähne regelmäßig von Profis reinigen lassen

Bakterielle Zahnbeläge können Karies, Parodontitis und Mundgeruch verursachen. Und sie können zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen. Selbst bei sehr guter häuslicher Mundpflege bleiben ca. 30 Prozent der Zahnoberflächen nicht geputzt, weil sie von Zahnbürste und Zahnseide nicht erreicht werden.

Lesen Sie hier, wie Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten und Zahnfleischbluten und Mundgeruch vermeiden können!

Zahnbeläge und ihre Folgen

Wer möchte das nicht: Selbstsicher und strahlend reden und lachen können. Ohne Angst vor Mundgeruch oder störenden Zahnbelägen?

Auch wer seine Zähne regelmäßig und sorgfältig putzt, erreicht nicht alle Zahnoberflächen. Das sind vor allem die Stellen unter dem Zahnfleisch, in manchen Zahnzwischenräumen und die sehr feinen Grübchen auf den Kauflächen.

Zahnreinigung mit Pulverstrahlgerät

An diesen Stellen bilden sich bakterielle Beläge, die zu **Zahnfleischbluten, Parodontose (Zahnbetterkrankung), Karies (Zahnfäule)** und **Mundgeruch** führen können.

Risiko Herzinfarkt und Schlaganfall

Forschungsergebnisse zeigen, dass Bakterien aus diesen Belägen durch Einatmen und über die Blutbahn in den Körper gelangen. Vor allem bei schweren Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) steigt dadurch das Risiko für **Herzinfarkt** und **Schlaganfall** um das bis zu Vierfache*.

Weitere Gesundheits-Risiken

- ✓ **Es besteht ein höheres Risiko für Gelenk-Erkrankungen (Rheumatoide Arthritis)**.**
- ✓ **Bei Schwangeren erhöht sich das Risiko einer Frühgeburt mit verringertem Geburtsgewicht***.**
- ✓ **Implantate (künstliche Gelenke, Herzklappenersatz) können infiziert werden**.**

Übertragung von Bakterien

Ein besonderes Problem stellt die Übertragung von Mundbakterien zwischen Müttern und **Kleinkindern** dar:

Eine Mutter, die beim Füttern Ihres Babys vorher am Löffel nippt oder die den Schnuller in den Mund nimmt, bevor sie ihn dem Baby gibt, überträgt ihre Bakterien auf das Kind. Damit kann der Grundstein für spätere Zahnerkrankungen des Kindes gelegt sein.

Raucher- und Teebeläge

Neben den gefährlichen bakteriellen Belägen gib es noch solche, die durch **Rauchen** oder **Tee** verursacht werden.

Wie man auch diese hartnäckigen und optisch störenden Beläge entfernen kann, erfahren Sie jetzt:

Quellenangaben zu den oben erwähnten Studien:
* (Schaefer AS, Richter GM, Groessner-Schreiber B, Noack B, Nothnagel M, et al. (2009) Identification of a Shared Genetic Susceptibility Locus for Coronary Heart Disease and Periodontitis. PLoS Genet 5(2): e1000378. doi: 10.1371/journal.pgen.1000378)
** C. Ancuta et al., University of Medicine and Pharmacy, IASI, Romania. Periodontal status in patients with rheumatoid arthritis; FRIO171 abstract.mci-group.com/cgi-bin/mc/printabs.pl=
*** Davenport ES, Williams CE, Sterne CS et al.: Maternal periodontal disease and preterm low birthweight: Case-control study. J Dent Res 81, 313 (1976)

Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Damit werden *alle* Zahnbeläge komplett und gründlich entfernt. Auch an den Stellen, die für Zahnbürste und Zahnseide nicht erreichbar sind.

Dadurch wird nicht nur das Aussehen der Zähne verbessert. Auch das Zahnfleisch kann wieder gesund werden und der Mund entzündungsfrei. Und das bedeutet für Sie: Sie haben wieder ein frisches Gefühl im Mund! Ihre Zähne sehen strahlend sauber aus.

Wer macht die Professionelle Zahnreinigung?

Wie der Name schon sagt, wird die Zahnreinigung von Profis durchgeführt. Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiterinnen reinigen Ihre Zähne behutsam und gründlich, beraten Sie bei der Mundpflege und geben Ihnen Tipps zur zahngesunden Ernährung.

Durch laufende Fortbildungen sind sie immer auf dem neuesten Stand in Sachen Prophylaxe und Mundgesundheit. Nutzen Sie ihre Erfahrung und Kompetenz für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne!

Genießen Sie das Gefühl der Frische im Mund, spüren Sie mit der Zunge, wie glatt sich Ihre Zähne anfühlen. **Sie können wieder unbeschwert lachen und reden mit Ihren makellos gereinigten Zähnen.**

Lesen Sie auf der *nächsten Seite*, wie eine Professionelle Zahnreinigung abläuft und warum die **Stiftung Warentest** sie ganz klar empfiehlt.

Praxis für Zahngesundheit • Dr. Olaf Diehlnarzt-koenigstein.de
Wiesbadener Str. 17, 61462 Königstein i. Ts
Telefon: 06174 7337
www.ihr-zahnarzt-koenigstein.de

Wie Sie Zähne und Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten können

Wie läuft die Zahnreinigung ab?

Zunächst wird geklärt, wie, womit und wie oft Sie Ihre Zähne reinigen. Das gibt Hinweise darauf, wo Verbesserungen möglich sind.

Dann werden Mund, Zähne und Zahnfleisch untersucht. Die Zahnbeläge werden angefärbt, um sie besser sichtbar zu machen und es wird die Tiefe der Zahnfleischtaschen gemessen.

Selbstsicher mit gepflegten Zähnen

Nun kommt der Hauptteil der Arbeit: Die gründliche und schonende Entfernung des Zahnsteins mit einem Ultraschallgerät und speziellen Handinstrumenten. Und die Entfernung der weichen Zahnbeläge mit speziellen Minibürsten.

In besonderen Fällen wird zusätzlich ein Pulverstrahlgerät verwendet.

Zusätzlich werden die Zahnzwischenräume mit Zahnseide und speziellen Zwischenraum -Bürsten gereinigt.

Nun werden Ihre Zähne mit einer feinen Polierpaste glatt poliert. Sie werden das Ergebnis mit Ihrer Zunge spüren!

Schließlich wird ein Schutzlack auf Ihre Zähne aufgetragen, der diese bis zu drei Monate lang vor Karies schützt.

Und ganz zum Schluss erhalten Sie eine eingehende Beratung, wie und womit Sie selbst Ihre Zähne am besten pflegen können.

Bei ernsthaften Zahnfleischerkrankungen erfolgt wenige Wochen nach der Zahnreinigung eine Kontrolle durch den Zahnarzt.

Wer braucht eine Professionelle Zahnreinigung?

Eigentlich fast jeder: Untersuchungen haben gezeigt, dass ca. 85 % aller Erwachsenen von Zahnfleischentzündungen und über 90 % von Karies betroffen sind oder waren. Notwendig ist die **regelmäßige** PZR bei

- ✓ **Sichtbaren Belägen und Zahnfleisch-Bluten**
- ✓ **Karies, Mundgeruch, Zahnfleischtaschen**
- ✓ **Parodontose (laufende Nachsorge!)**
- ✓ **Implantaten und Zahnersatz.**

Vor allem bei Parodontose, Implantaten und Zahnersatz sind regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen ein **Muss**, um das Behandlungsergebnis zu sichern.

Wie oft sollte die PZR durchgeführt werden?

Lesen Sie dazu die folgenden Empfehlungen der **Stiftung Warentest** aus dem Jahrbuch „Zähne“ (2003) als unabhängige Instanz:

„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum. Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen.

Gesunde Patienten sollten sich dem ein- bis zweimal pro Jahr unterziehen, Patienten mit tiefen, schwer zu pflegenden Taschen eher drei- bis viermal jährlich.

Die Kosten können bei mehreren Sitzungen unter Umständen schmerzen; bei tadelloser Arbeit ist das Geld aber gut angelegt. Denn Patienten, die diese Leistung regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als jene, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen.

Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleischoperationen.“

Ihre Investition in gesunde Zähne

Der Preis für die Professionelle Zahnreinigung richtet sich nach dem notwendigen Zeitaufwand und der Anzahl der noch vorhandenen Zähne. Sie erhalten vorab eine detaillierte und auf Sie abgestimmte Preisauskunft.

Bitte beachten Sie, dass die gesetzlichen Krankenkassen nicht für die Professionelle Zahnreinigung aufkommen. Private Versicherer erstatten im Rahmen der vertraglichen Vereinbarung die Kosten.

Viele gesetzliche und private Krankenversicherer haben **Bonusprogramme**, mit denen Sie die regelmäßige Teilnahme ihrer Versicherten an Prophylaxe-Maßnahmen fördern und belohnen.

Erkundigen Sie sich dazu bitte bei Ihrer Versicherung!

Vertrauen Sie Ihre Zahngesundheit Profis an!

Die Professionelle Zahnreinigung wird von speziell ausgebildeten Prophylaxe-Fachkräften ausgeführt und ist eine lohnende Investition in die eigene Gesundheit.

Haben Sie noch Fragen?

Falls Sie noch mehr wissen oder eine persönliche Beratung wollen: Wir sind gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wählen Sie

www.ihr-zahnarzt-koenigstein.de

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen auf unserer Praxis-Website: www.ihr-zahnarzt-koenigstein.de

Praxis für Zahngesundheit • Dr. Olaf Diehlnarzt-koenigstein.de
Wiesbadener Str. 17, 61462 Königstein i. Ts
Telefon: 06174 7337
www.ihr-zahnarzt-koenigstein.de